



Прививка от COVID-19: вопросы и ответы

Кого прививают в первую очередь?

В настоящее время вакцинация проводится в четыре этапа в соответствии с утвержденным Национальным планом мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы.

Первый этап начат с формирования защиты у медицинских и фармацевтических работников, а также работников учреждений образования, социальной сферы, а также взрослых, проживающих в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

На следующем этапе планируется охватить вакцинацией лиц, имеющих высокий риск тяжелого течения COVID-19 - лиц в возрасте 60 лет и старше, лиц с хроническими заболеваниями.

Третий этап включает лиц, имеющих более высокий риск заражения инфекцией COVID-19 по сравнению с остальным населением в связи с их профессиональной деятельностью (работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания, транспорта, учреждений культуры, спортивных учреждений и другие), работники государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения, и другие категории.

На 4 этапе вакцинация будет предложена для остального населения, которое не имеет вышеперечисленных рисков.

Как проходит вакцинация?

Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации.

Какие вакцины могут быть использованы?

В настоящее время в области вакцинация от коронавирусной инфекции проводится тремя вакцинами - **Гам-КОВИД-Вак**, Россия; **Спутник Лайт**, Россия; вакцина против **SARS-CoV-2** (клетки Веро) инактивированная, Sinopharm\BIBP, КНР.



Когда вакцина начинает действовать?

Для того чтобы устойчивый иммунитет сформировался, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.

Побочные эффекты

Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: подъем температуры тела, головная боль, ощущение озноба и «ломоты» в мышцах, боль и припухлость в месте инъекции. Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят в течение 1-2 дней. Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации. В случае ухудшения самочувствия после прививки необходимо обратиться в поликлинику по месту наблюдения.

Какова длительность иммунитета?

По имеющимся в настоящее время данным, прогнозный иммунитет составляет не менее года. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.

Можно ли заболеть после вакцинации?

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиться болезни.

Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

Эффективность вакцины «Спутника V» на 91,6%, а китайской вакцины SARS-CoV-2 (Vero Cell) до 80% подтверждена в результате анализа данных клинических исследований. Эффективность вакцин против тяжелых случаев заболевания коронавирусной инфекцией составляет 100%. Кроме того, любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому, для дополнительной защиты себя и других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдения требований к гигиене рук.

Всем ли подходит прививка против COVID-19?

Прививку против коронавирусной инфекции рекомендуется сделать всему взрослому населению старше 18 лет.

Каковы противопоказания к вакцинации?

Наличие в анамнезе аллергических реакций (в том числе на любые предыдущие вакцинации); заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления); возраст до 18 лет; беременные и кормящие женщины.

Людям, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, диабет. Но только после консультации с врачом.

Рекомендации Министерства здравоохранения Республики Беларусь по вакцинации населения против коронавирусной инфекции:

1. В случае наличия у пациента в медицинской документации сведений о перенесенной инфекции COVID-19, профилактические прививки против COVID-19 назначить не ранее, чем через 3-6 месяцев после выздоровления (независимо от тяжести течения инфекции).

2. Проведение лабораторного обследования пациента на анти-SARS-CoV-2 антитела (иммуноглобулины) или антигены-SARS-CoV-2 перед вакцинацией нецелесообразно.

3. Вакцинацию контактов I уровня проводить после истечения периода медицинского наблюдения.

Где сделать прививку?

Прививки против коронавирусной инфекции проводятся во всех городских и районных амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения для взрослых.

Как подготовиться к вакцинации?



Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа. А после вакцинации рекомендуется в течение 3-х дней не мочить место инъекции, не посещать баню (сауну), не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.